

## Behandeltrajecten Buro de Basis: Basis Generalistische GGZ.

Sinds 1 januari 2014 kunt u voor de behandeling van psychische klachten eerst terecht bij uw huisarts. In veel huisartsenpraktijken werkt een praktijkondersteuner GGZ (POH-GGZ). Bij psychische klachten kunt u de huisarts vragen om een gesprek met de POH.

Kan de huisarts of POH-GGZ u onvoldoende behandelen? Dan kan hij u ook meteen doorverwijzen naar de Generalistische Basis GGZ (voorheen “eerstelijns psychologische zorg”) of de Gespecialiseerde GGZ (voorheen “tweedelijns GGZ”) Voor behandeling bij Buro de Basis heeft u dus altijd een verwijzing nodig van uw huisarts.

De indeling naar de Generalistische Basis GGZ en de Gespecialiseerde GGZ is gebaseerd op hoe licht of ernstig de problemen zijn, wie de behandeling biedt en hoe de hulp wordt bekostigd.

Vanaf 2014 zal iedereen met een lichte tot matige psychische aandoening behandeld worden in de Generalistische Basis GGZ. Een behandeling binnen de Generalistische Basis GGZ kan bestaan uit een aantal gesprekken:

- gesprekken met een psycholoog, psychotherapeut, of psychiater
- een vorm van e-Health (e-Health staat voor behandeling via internet)
- groepsbehandeling
- onderzoek door middel van vragenlijsten
- EMDR

De behandelingen in de Generalistische Basis GGZ worden vergoed door uw zorgverzekering vanuit het basispakket. Wel geldt hiervoor het wettelijk eigen risico van uw zorgverzekering. Raadpleeg vóór de start van uw behandeling uw zorgverzekeraar en controleer uw verzekeringsvoorwaarden.

In de patiënten folder kunt u lezen hoe een behandeltraject is opgebouwd en uit welke onderdelen dit kan bestaan gerelateerd aan uw klachten.

Behandeltrajecten bestaan altijd uit:

1. Intake en advies
2. Introductie ROM en e- health
3. Terugkoppeling verwijzer over in te zetten behandeling
4. Behandelgesprekken face to face
5. Eventuele inzet van e-health
6. Evaluatie
7. Afsluiting en terugkoppeling naar verwijzer.

