

Nieuwsbrief!

Dit is ie dan: de eerste nieuwsbrief, voor en door cliënten met een link met Buro 3O. De brief waarin jij mag vertellen wat je bezig houdt en wat je graag wilt delen. Of waarin je je vragen mag stellen. Wat je maar wil: the sky is the limit...De naam 'niewsbrief' is overigens best slaapverwekkend. Als je andere suggesties hebt, laat het weten via: redactie@buro3o.nl!

Interview Marlot

Op de dagbesteding werkt een aantal begeleiders en er wordt een hoop gekletst. Toch zijn er dingen die jullie nog niet van ze weten. Een groepje nieuwsgierige aagjes heeft een aantal vragen opgesteld voor begeleider Marlot Burmanje! Komen ze...

Wat wilde je worden toen je klein was?

'Toen ik heel klein was wilde ik heks worden haha, maar later juffrouw en uiteindelijk heb ik voor psychologie gekozen. Ik wilde altijd al met kinderen werken en heb ook veel oppasbaantjes gehad vroeger.'

Wat is het grappigste dat je bij Buro3o hebt meegemaakt?

'Er zijn vaak grappige momenten, maar tijdens spelletjes is iedereen zo fanatiek dat het heel spannend en grappig kan zijn. Bij de meidenactiviteit doen we vaak Party&Co X-treme en sommige imitaties zijn heel goed!'

Wat is je grootste blooper bij Buro 3O (tot nu toe...)?

'Dat ik op de klok keek en dacht dat het al lunchtijd was, dus iedereen ging aansporen tafel te dekken om op tijd te zijn. Ik werd heel raar aangekeken door de jongeren die niet snaptten waarom ik ineens zoveel haast had... het was namelijk nog een uur te vroeg ;).'

Wat zou je doen met één miljoen?

'Een mooie reis maken, een gezellig huis met een grote tuin kopen en mijn ogen laten laseren!'

Wat gebruik je als wekker 's ochtends?

'Een wake-up light waarbij het langzaam licht wordt. Als ik echt vroeg op moet, zet ik soms voor de zekerheid nog een wekker op mijn telefoon.'

Wat zou je wensen als je één wens mocht doen?

'Beetje cliché, maar dat ik gezond en gelukkig blijf en kan genieten!'

Uitstapje Efteling



Een groepje waaghalzen is op donderdag 7 september naar de Efteling geweest. Favoriete attractie was voor velen de Baron, waarin je omhoog getakeld wordt en daarna een afgrond in stort. Nou ja, bijna dan, want je zit goed vast en komt er snel weer uit want het is een supersnelle achtbaan. Sommigen zijn er zelfs twee keer in geweest. Ook de andere achtbanen kwamen aan bod. Behalve dan Joris en de Draak, die gesloten was.

Hoewel de attractie miljoenen gekost heeft, vonden de Eftelingbezoekers de nieuwste attractie Symbolica een beetje tegenvallen. Hij kreeg van de meesten het rapportcijfer 6,5. Begeleider Martijn zei: „Die miljoenen hadden ze beter aan mij kunnen uitgeven.” Tja...

Hoe dan ook: met mooi weer en niet teveel bezoekers was het een gezellige dag.

Krijn Krijgsman Kookt

Als kind keek Krijn Krijgsman (23) al vol bewondering naar zijn vader als hij aan het koken was. Toen hij naar De Zwengel ging, kookte hij één keer per week voor zijn leraren en samen met een vriend is hij naar de ROC De Rooi Pannen gegaan.

Vanwege zijn gezondheid heeft hij de opleiding destijds niet af kunnen maken maar toen hij dit wel weer lukte, is hij terug gegaan en heeft het diploma kok assistent in zijn zak mogen steken.

Op de dagbesteding van Buro 30 houdt hij zich ook graag en veel bezig met koken. En als hij niet aan het koken is, is hij in de buurt van de keuken: „Om in te grijpen indien nodig”, zoals hij zelf zegt.

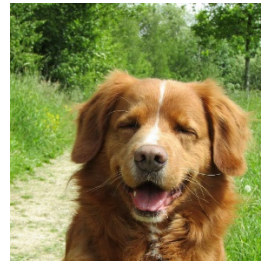
„Koken is logisch nadenken. Ik bedenk wat de sterkste smaak heeft en bedenk bij elke smaak wat het toevoegt aan het gerecht.”

Het favoriete product waarmee Krijn werkt is vlees. „Ik houd van alle vleessoorten. Eén van mijn favoriete gerechten is varkensmedaillons in een romige saus van champignons, ui en camembert. met als bijgerechten gebakken aardappelen en bloemkool.”

Nog meer kooknieuws

Het koken op de dagbesteding wordt naar een hoger niveau getild binnen het kooklab Bistro3o, waarbij de jongeren lunchgerechten voor de collega's zullen gaan maken. Een goede voorbereiding is natuurlijk belangrijk, zoals het uitzoeken van recepten, opstellen van een menu, halen van de ingrediënten en leuk presenteren van al het lekkers.

Even voorstellen



Kijk hier! Dit is Vos. De superlieve hond van begeleider Bart die elke dag op de dagbesteding is. Het is een – houd je vast - Nova Scotia duck tolling retriever en is de trots van alle jongeren die op de dagbesteding komen. Vergeet de naam maar. We vinden de foto's vooral heel schattig.....

Samenwerking Buro 3O en De Pijp leer en ambacht

Op zaterdag 16 september vond de feestelijke opening van De Pijp plaats. De Pijp - Leer & ambacht creëert een werkplek in het centrum van 's-Hertogenbosch waar verschillende LEER bedrijven samenwerken en waar mensen het proces van het ambacht ervaren. Het pand krijgt steeds meer vulling. Nu worden er schorten, tassen en andere leren accessoires gemaakt.

Erol van den Bergh is ambassadeur van de samenwerking tussen Buro 3O en De Pijp waarbij het gaat om een stukje horeca. „We hebben brownies met eigen compassiehonig gemaakt. En koekjes en lollipops. We hopen op een verdere samenwerking.”

O ja...

Mijn naam is Linda van de Wiel en ik ben door Elke gevraagd om de nieuwsbrief samen met jullie drie keer per jaar – of vaker als jullie dat nodig vinden - te schrijven. Bij deze nieuwsbrief heb ik veel hulp gehad van de jongeren die op de dagbesteding zitten, en ik hoop dat jij misschien ook leuke onderwerpen hebt die we in de nieuwsbrief kunnen gebruiken. Denk hierbij aan bijvoorbeeld je hobby waarover je graag vertelt, een mooie tekening, rebus of strip die je wilt delen of je favoriete playlist die iedereen moet horen!! Soms komt er ook nieuws van Buro 3o in de brief die handig is om te weten.

Ik ben elke dinsdagochtend op het kantoor in Rosmalen en je mag me altijd aanspreken. Je kunt me ook mailen: redactie@buro3o.nl.

Ik hoor heel graag van jullie!

Greetz,
Linda

